

# **Perücken - tolle Hilfsmittel oder Grund zur Panik?**

**Für die einen eine absolute Horrorvorstellung, für die anderen die beste Chance seit langem: Perücken. Was früher bezüglich Komfort, Aussehen und Qualität anging, gilt heute zum Glück nicht mehr. Auf was man beim Perückenkauf unbedingt achten sollte und wie so ein Innenleben einer modernen Perücke überhaupt aussieht, findet Ihr im folgenden Artikel heraus.**

Jeder denkt bei dem Wort Perücken gleich an diese knallbunten Spaßperücken, die man sich zu Fasching über den Schädel stülpt - weit gefehlt! Perücken sind viel mehr als das! Als Haarersatz kommen den Klassikern - Perücke und Toupet - heute die größte Bedeutung zu.

Egal, ob man sie Perücken, Zweithaarfrisur oder einfach nur Haarersatz nennt: Das ehemals angestaubte Image dieser Art von Alternativ-Haar kann inzwischen als überholt angesehen werden, denn heute muss man nicht mehr Angst haben vor unübersehbaren Scheiteln, unnatürlicher Lockenpracht, Turmfrisuren oder dem peinlichen Verrutschen in riskanten Situationen.

Plötzlich sein eigenes Haar - ganz oder teilweise - zu verlieren ist für die meisten Menschen mit psychischen Problemen verbunden: neben der Unzufriedenheit über das eigene Spiegelbild, tritt die Angst, dass die Krankheit für die Umwelt offenkundig wird. Dabei ist es doch aber gerade das psychische Gleichgewicht und die positive Gesamteinstellung der Patienten, die die medizinische Behandlung so wirkungsvoll unterstützen können.

Einen Beitrag dazu liefert auch ein Haarersatz, der die individuellen Bedürfnisse der Patienten optimal berücksichtigt und neue Selbstsicherheit gibt.

## **Die häufigsten Fragen an Menschen, die eine Perücke tragen:**

### **Sag mal, sieht man das denn nicht?**

Nein! Die Möglichkeiten der Technik sind mittlerweile so ausgefeilt, dass man sich darüber keine Sorgen zu machen braucht! Natürlich gibt es auch Zweithaarfrisuren, die weniger anspruchsvoll verarbeitet sind ; daher findet man diese auch in den eher preiswerteren Klassen.

Natürlich hat eine Perücke der besseren Art auch ihren Preis - jedoch ist der Preis auch lohnend, wenn man bedenkt, wie viel Lebensqualität man dadurch wiedererlangen kann! Qualitätsperücken werden in modernster Technik, in vielen verschiedenen Farbnuancen und in allen aktuellen Frisurenstilen gefertigt, so daß sie an Natürlichkeit nicht mehr zu übertreffen sind und nicht als Zweitfrisur erkannt werden.

### **Verrutscht die Perücke nicht?**

Die Befestigungsmethoden haben sich enorm verbessert. Heute kann man sich mit einer Qualitätsperücke bewegen wie mit eigenem gewachsenem Haar. Sportliche Betätigungen wie z.B. schwimmen, tanzen, Tennis oder Gymnastik können sicher und risikolos betrieben werden. Für den optimalen Sitz und zur Regulierung der individuellen Passform für jede Kopfgröße dienen innovative, unsichtbare Verschlüsse (Klettverschlüsse oder Gummibänder) im Nacken - auch bei Kurzhaar-Modellen; individuell anpassbar also auf jede Kopfgröße! Man kann ganz normal Sport machen, sogar schwimmen gehen! Allerdings muss man dafür einige Vorkehrungen treffen (d.h. Spängchen oder Clips anbringen), und tauchen sollte man

auch nicht. Aber Schwimmen gehen ist kein Problem, auch ich habe es erfolgreich erprobt. Alle Sportarten können ohne Risiko betrieben werden, ob es joggen ist, Tennis, Schwimmen, Aerobic...bloß keine Angst!

Für extra Vorsicht kann man spezielle Haarclips am Hinterkopf der Perücke befestigen - wenn man genug Haare auf dem Kopf hat. Ansonsten gibt es extra Klebestreifen, die auf der Kopfhaut angebracht werden. Hört sich schlimm an? Ist es nicht! Natürlich kann man die Perücke gewaltsam vom Kopf herunterreißen - aber wer hat schon dieses Verlangen. Und dass es eine Perücke ist, sieht man nicht und man braucht keine Angst davor zu haben - genießt das Gefühl eine tolle Frisur zu haben!

### Wie sieht denn so eine Perücke von innen aus?



Die Abbildung zeigt im oberen Bereich ein Monofilamentgewebe im Vergleich zu herkömmlicher Tresse im unteren Bereich.

Hier ist der prinzipielle Unterschied in der Verarbeitung erklärt:



**Tresse:** Haare werden mit der Nähmaschine auf Bänder genäht.  
Vorteil: leicht zu frisieren, mit Stand am Haaransatz



**Handgeknüpfte Haararbeit:** Haare werden in zeitaufwendiger Handarbeit auf feinen Tüll eingeknüpft.  
Vorteil: Wie natürliches Haar zu frisieren, angenehm auf der Kopfhaut und bequemer Tragekomfort



**Monofilament:** Das Oberkopfhaar wird sehr fein Haar für Haar auf einem kopfhautähnlichen Einsatz von Hand eingeknüpft  
Vorteil: Von natürlichem Eigenhaar nicht zu unterscheiden und auch so zu frisieren. Haare wirken wie aus der Kopfhaut gewachsen und sind besonders gut mit Scheitel zu tragen. Ideal für Damen mit wenig Eigenhaar. Hoher Tragekomfort.

Die Monturen der medizinischen Qualitätsperücken bestehen aus Monofilament. Es handelt sich dabei um ein spezielles Mikrogewebe, das in Ergänzung mit einem atmungsaktiven Baumwollmischgewebe, eine äußerst hygienische und gesunde Lösung für Menschen mit krankheitsbedingtem oder therapiebegleitendem Haarausfall darstellt. Zudem ist die Monofilamentmontur nahezu transparent und lässt somit Einblicke auf die Kopfhaut wie bei echtem Haar zu.

Entsprechend ist das Haar frisierbar wie Echtes und erlaubt jeden Frisurenstil: egal ob Seitenscheitel oder Mittelscheitel.

Die einzelnen Arten der Verarbeitung spiegeln sich wiederum im Preis wider; Mono-Perücken sind die teuersten, weil handgeknüpft und sehr hautähnlich. Standardpreise lassen sich leider nicht nennen, aber Ihr könnt Euch unter den Links zu Perücken auf dieser Seite mal umschauen.

### **Ist es nicht schrecklich warm im Sommer?**

Qualitätsperücken sind so gut ventiliert, dass man sich sogar darüber keinerlei Gedanken machen muss, im Gegenteil. Ich zum Beispiel schwitze weniger mit der Perücke als mit meinen echten Haaren! Teil-Mono-Perücken bestehen nur am Scheitel oben aus Monofilament, der Rest ist eine bequeme Tresse, und beides zusammen sorgt für die nötige Durchlüftung. Die Kopfhaut kann atmen.

Es kommt also nicht nur auf das Aussehen der Perücke an, um sich wohl zu fühlen, genauso oder noch wichtiger ist das "Innenleben" des Haarersatzes!

Ob die Perücke schnell verrutscht, ob man darin schwitzt oder nicht, ob sie sich leicht oder nur schwer individuell frisieren lässt, welches Material sie hat - all das ist entscheidend!

Bereuen wird man den Kauf einer Perücke nur, wenn man sich nicht genug Gedanken um die Qualität gemacht hat. Wer die wichtigsten Punkte aus diesem Artikel beim Kauf berücksichtigt, wird sicherlich große Freude an seinem neuen "Hilfsmittel" haben. Denn nur hochwertiges Material und präzise Verarbeitung garantieren einen optimalen Tragekomfort.

Es gibt ein großes Angebot an Perücken. Neben dem gewünschten Frisurenstil sollte man bei der Auswahl des Modells auf das "Innenleben" der Zweitfrisur achten: Monturen-Material, Verarbeitung, Luftdurchlässigkeit sowie Pflegemöglichkeiten sind nur einige Punkte, die letztlich den Tragekomfort von Perücke und Toupet ausmachen. Schließlich muss man genau unterscheiden, ob das Zweithaar über dem eigenen Haar getragen wird oder ob es einer medizinischen Qualitätsperücke bzw. eines Toupets bedarf, die auf der Kopfhaut getragen werden und weder das eventuell nachwachsende Haar schädigen, noch die Kopfhaut strapazieren dürfen.

### **Ist das auf die Dauer nicht langweilig? Sieht doch immer gleich aus!**

Es ist mittlerweile überhaupt nicht mehr so, dass Perücken eben wie Perücken aussehen, oder nicht frisierbar sind und nach ein paar Wochen sowieso total verfilzt aussehen. Das vermeidet allein schon die Qualität der Faser.

Zudem ist die Monofilamentmontur nahezu transparent und lässt somit Einblicke auf die Kopfhaut wie bei echtem Haar zu. Entsprechend ist das Haar frisierbar wie Echtes und erlaubt jeden Frisurenstil: egal ob Seitenscheitel oder Mittelscheitel. Mein persönlicher Favorit ist neben dem Mittelscheitel der Zick-Zack-Scheitel!

Ich kann jedem nur empfehlen, sich eine Perücke zuzulegen, wenn einem der Verlust des eigenen Haares bereits psychisch zu schaffen macht. Man kann soviel Lebensqualität wiedererlangen, wenn man sogar Komplimente für die neue Frisur kriegt...und keiner sieht, dass es eine ist - es ist jedes Mal ein tolles Gefühl!

### **Wie bekommt man denn so eine Perücke?**

Eigentlich ist auch das ganz einfach. Eine Perücke bekommt man auf Rezept, wenn man vorher bei einem Arzt oder Therapeuten war, der einem dann dieses Rezept ausstellt. Außerdem muss der Rezeptausstellende Arzt oder Therapeut einen Kostenvoranschlag

machen, bzw. wenn Ihr das Haarteil in einem Laden kauft, so sind die dort auch in der Lage, das selbst mit den Kassen auszuhandeln und machen selbst den Kostenvoranschlag. Dann müsst Ihr denen nur das Attest geben. Dieser muss dann erst von der Krankenkasse genehmigt werden. Wie viel davon genehmigt wird, hängt stark von den einzelnen Krankenkassen ab. Ich z.B. habe jedes Jahr neu Anspruch auf ein Haarteil, hab ich gesagt bekommen, und bekomme alles komplett gezahlt. Manche Kassen machen da mehr Probleme als andere; aber das ist wohl von Fall zu Fall verschieden. Aber es gibt diese Unterschiede natürlich. Daher am besten vorher nachfragen, wie das denn so aussieht!!

Hier bekommt Ihr Kataloge verschiedener Hersteller (Raquel Welch, Ellen Wille etc.) und weitere Infos: [www.peruecke.de](http://www.peruecke.de)